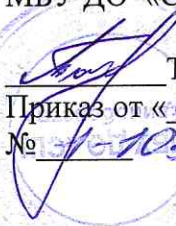
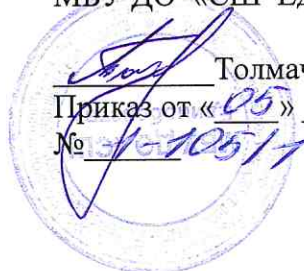


СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБУ ДО «СШ Единоборств»

Протокол от «05» 04 2023 г.
№ 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБУ ДО «СШ Единоборств»


Толмачев Р.В.
Приказ от «05» 04 20 23
№ 1-105/1



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа Единоборств»

г.Железногорск
2023г

1. Общие положения

1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Единоборств» (далее – Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, периодичность и продолжительность занятий обучающихся.

2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Учреждении (далее - Правила) разработано в соответствии с:

- Конвенция о правах ребенка;
- Декларация прав ребенка;
- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный Закон № 124-ФЗ от 24.07.1998 г. «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185;
- другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан, санитарными правилами и нормами;
- Уставом Учреждения.

2. Режим занятий обучающихся

1. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2. Продолжительность учебного года составляет 52 недели (46 недель и 6 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере, на спортивных сборах и/или по индивидуальным планам тренеров-преподавателей (согласно образовательной программе).

3. Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса (спортивного сезона) определяется с учетом проведения официальных спортивных мероприятий датой 01 сентября.

4. Продолжительность учебной недели – 7 дней.

5. Продолжительность учебного дня:

- начало занятий не ранее 08.00;
- окончание не позднее 20.00 часа, для обучающихся в возрасте до 7 лет занятия заканчиваются не позднее 19.30;
- для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается в отдельных случаях начало занятий с 07.00 часов, окончание занятий в 21.00 часов (с согласия законных представителей ребенка).

6. Продолжительность одного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах, рассчитанных исходя из астрономического часа (60 минут); и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки — двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства — четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства — четырех часов.

7. Продолжительность одного занятия при реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы не должна превышать 2 часов, рассчитанных исходя из академического часа (45 минут); перерыв – 10 мин.

8. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 (восьми) часов.

9. Образовательная деятельность Учреждения осуществляется согласно расписания учебно-тренировочных занятий, утвержденного приказом директора Учреждения. Изменения, вносимые в расписание утверждаются приказом директора Учреждения.

10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом работоспособности и загруженности обучающихся в общеобразовательных учреждениях.

11. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом должны соблюдаться все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

12. не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с образовательной программой.

13. Образовательная деятельность осуществляется по адресу Учреждения, а также может осуществляться на базе иных учреждений в соответствии с заключенными договорами, при условии внесения изменений в приложение к лицензии.

14. Количество обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий, зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются локальным нормативным актом Учреждения. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

15. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно - тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно - тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

16. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и в иных случаях.

17. Обучающимися Учреждения в рамках дополнительной образовательной программы принимают участие в спортивных мероприятиях, соревнованиях различного ранга, утвержденных в Календарном плане спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО «СШ Единоборств», и составленном на каждый календарный год в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных

- физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий; Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курской области; Календарным планом официальных физкультурно-спортивных мероприятий города Железногорска,
18. Учреждение организует учебно-тренировочные сборы (мероприятия) в течение всего учебного года с обучающимися по программам.
 19. Проведение внеурочных занятий экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3. Контроль соблюдения режима обучающихся.

1. Посещение обучающимися занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета работы группы.
2. Также режим занятий, обучающихся и деятельность тренеров-преподавателей контролируется заместителем директора по спортивной работе. Проверка и оценка деятельности каждого тренера-преподавателя осуществляются не менее четырех раз в течение календарного года (проверяется работа с каждой группой) на основании утвержденного директором плана внутришкольного контроля Учреждения.